



# Erythème fessier : gare aux fesses rouges

## L'ÉRYTHÈME FESSIER, DÉFINITION

L'érythème fessier est une irritation de la peau du nourrisson qui a lieu dans la région recouverte par une couche.

On l'appelle aussi dermatite du siège.

Ses causes sont variables : le frottement de la couche, le contact avec l'urine et les selles, parfois une maladie dermatologique sous-jacente comme un psoriasis, et d'autres encore.

A tout cela peut s'ajouter une infection bactérienne due aux germes qui se trouvent dans les selles.

L'érythème fessier est sans gravité, mais il doit être surveillé pour éviter que la peau fragile ne s'infecte. Heureusement, les couches modernes occasionnent beaucoup moins de problèmes que celles qui ont été utilisées pendant des années. Et les parents peuvent agir contre l'érythème fessier.

## CONSEILS POUR ÉVITER L'APPARITION D'UN ÉRYTHÈME FESSIER

Pour empêcher que votre nourrisson de souffre d'érythème fessier, le premier conseil est d'observer une hygiène stricte.

Cela commence par changer les couches dès que c'est nécessaire, pour éviter la macération.

Pour le nettoyage du siège, utilisez un lait de toilette ou un savon de Marseille, voire un savon surgras si la peau de votre bébé est sèche.

### Important

Pour éviter l'érythème fessier, il est nécessaire de rincer soigneusement pour qu'il ne reste plus trace du produit de nettoyage (ces matières risquent de favoriser le développement de bactéries) et de bien sécher, mais en tamponnant et pas en frottant.

## SI L'ÉRYTHÈME FESSIER EST LÀ...

Il arrive cependant que l'érythème fessier se déclenche malgré toutes les précautions des parents.

Dans ce cas, les conseils d'hygiène restent les mêmes, mais vous pouvez en plus utiliser une pâte à l'eau contenant du zinc, qui aidera la peau à se réparer tout en l'isolant des différentes matières qui pourraient l'irriter.

Évitez à tout prix les produits gras, qui ne font qu'augmenter le risque d'infection, surtout si des lésions sont déjà là.

Enfin, il est très conseillé de laisser le bébé sujet à l'érythème fessier aussi souvent «fesses à l'air» que possible. C'est souvent possible au moins quelques minutes, en protégeant simplement les fesses avec un morceau de tissu pas serré.

Vous avez peur des fuites ? Intéressez-vous au mouvement de l'hygiène naturelle infantile, qui vise à permettre aux parents de se passer de couches. Vous n'êtes pas obligé(e) d'aller jusqu'au bout de leur démarche, mais certains de leurs conseils peuvent être utiles à tous les parents.

## POURQUOI LA PEAU DES BÉBÉS EST-ELLE FRAGILE ?

Si l'érythème fessier est si fréquent, ce n'est pas uniquement à cause des couches.

En effet, la peau des bébés est beaucoup plus fragile que celle des adultes. Elle est très fine et moins bien protégée par un système immunitaire qui est immature.

Par ailleurs, la flore bactérienne qui existe sur la peau des bébés est elle aussi fragile. Il est donc important de respecter les quelques conseils simples qui favorisent la santé de la peau de votre nourrisson...

## PENSER À L'INTOLÉRANCE AUX PRODUITS

Même si la première cause de l'érythème fessier est une simple irritation, cette rougeur fréquente cache parfois un

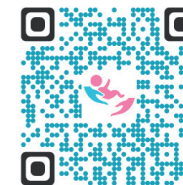
autre problème comme une allergie aux composants des couches ou des produits de toilette utilisés.

Dans ce cas, c'est plutôt l'absence d'amélioration en dépit d'une prise en charge optimale qui donne l'alerte. Les bébés ayant hérité d'un terrain atopique dont la peau est particulièrement sensible, sont en première ligne.

Pour eux, la consigne est plus stricte : utiliser juste de l'eau, mais surtout pas de lingettes contenant de la lanoline ou de l'alcool.



**Nounou Connect :**  
une application pour simplifier  
la vie de maman et  
de sa nounou



Scannez-le